

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Ogólna charakterystyka wypalenia zawodowego	13
1. Pojęcie wypalenia zawodowego	14
2. Specyfika i przejawy wypalenia zawodowego	17
3. Wybrane koncepcje i modele wypalenia zawodowego	23
4. Uwarunkowania wypalenia zawodowego	32
5. Wypalenie zawodowe nauczycieli	39
5.1. Symptomy wypalania się nauczycieli w zawodzie	39
5.2. Przyczyny wypalenia zawodowego nauczycieli	41
5.3. Wypalenie zawodowe nauczycieli – przegląd badań	49
Rozdział II	
Metodologiczne podstawy badań własnych	51
1. Cel badań i problematyka badawcza	51
2. Charakterystyka badanych nauczycielek	53
Podsumowanie	64
Rozdział III	
Poziom wypalenia zawodowego badanych nauczycielek	65
1. Statystyki opisowe zespołu wypalenia zawodowego badanych	66
2. Zróżnicowanie poziomów zespołu wypalenia zawodowego w obrębie zmien- nych socjodemograficznych badanych	69
3. Typy zespołu wypalenia zawodowego badanych	95
4. Typy zespołu wypalenia zawodowego a struktura socjodemograficzna badanych	97
Podsumowanie	113
Rozdział IV	
Wypalenie zawodowe a wsparcie społeczne nauczycieli	115
1. Wprowadzenie w problematykę wsparcia społecznego	115
2. Wsparcie społeczne nauczycieli – przegląd badań	124
3. Zależności między wypaleniem zawodowym a wsparciem społecznym badanych nauczycielek	127
3.1. Wyniki badań Kwestionariuszem Wsparcia Społecznego (NSSQ)	128
3.1.1. Grupy źródłowe sieci wsparcia społecznego badanych	128
3.1.2. Grupy źródłowe sieci wsparcia społecznego w obrębie typów zespo- łu wypalenia zawodowego badanych	141

3.1.3. Natężenie wsparcia społecznego a typy zespołu wypalenia zawodowego badanych	154
3.2. Wyniki badań Berlińską Skalą Wsparcia Społecznego (BSSS)	174
Podsumowanie	180
Rozdział V	
Wypalenie zawodowe a samoocena nauczycieli	183
1. Wprowadzenie w problematykę samooceny	183
2. Samoocena nauczycieli – przegląd badań	193
3. Zależności między wypaleniem zawodowym a samooceną badanych nauczycielek	195
Podsumowanie	211
Rozdział VI	
Wypalenie zawodowe a poczucie koherencji nauczycieli	213
1. Wprowadzenie w problematykę koherencji	213
2. Poczucie koherencji nauczycieli – przegląd badań	220
3. Zależności między wypaleniem zawodowym a poczuciem koherencji badanych nauczycielek	222
3.1. Wynik globalny	223
3.2. Komponenty poczucia koherencji	229
Podsumowanie	238
Rozdział VII	
Wypalenie zawodowe a motywacja osiągnięć nauczycieli	241
1. Wprowadzenie w problematykę motywacji osiągnięć	241
2. Motywacja osiągnięć nauczycieli – przegląd badań	254
3. Zależności między wypaleniem zawodowym a motywacją osiągnięć badanych nauczycielek	255
3.1. Globalny wskaźnik motywacji osiągnięć	256
3.2. Wskaźniki motywacji osiągnięć	261
Podsumowanie	272
Rozdział VIII	
Wypalenie zawodowe a postawy zawodowe nauczycieli	275
1. Wprowadzenie w problematykę postaw zawodowych	275
2. Postawy zawodowe nauczycieli – przegląd badań	284
3. Zależności między wypaleniem zawodowym a postawami zawodowymi badanych nauczycielek	286
3.1. Globalny wskaźnik postaw zawodowych	286
3.2. Wskaźniki postaw zawodowych	291
Podsumowanie	302
Zakończenie	303
Bibliografia	309
Spis tabel i wykresów	323
Indeks osób	331